

2. Perdonar es importante y liberador

Perdonar es escoger cambiar un pensamiento, una creencia o una emoción con respecto a otras personas y situaciones, es acabar con el resentimiento, sanar.

Cuando liberas a una persona de su culpa o de la responsabilidad de tu sufrimiento, te liberas. Perdonar es sinónimo de libertad.

A tu orgullo y ego les cuesta perdonar, olvidar y disolver el rencor. Las heridas emocionales te quitan energía y felicidad, ocupando tu mente y convirtiéndote en esclavo.

El perdón te libera de las ilusiones, y te permites crecer y regresar a la luz, a tu paz interior.

El uso del perdón es el aporte más importante que podemos hacer para la sanación del mundo.

«El perdón es el único medio para limpiar las heridas emocionales, cuando perdonas, la vida se convierte en algo fácil», Don Miguel Ruíz.